

**Перелік теоретичних питань для проведення підсумкового модульного контролю №1**  
**„Загальні питання гігієни та екології”**

1. Профілактична медицина її значення та зв'язок з лікувальною медициною.
2. Профілактика, її різновиди та роль в діяльності лікаря.
3. Гігієна як наукова дисципліна, її мета, завдання, об'єкти вивчення.
4. Санітарія. Визначення поняття, види санітарії та їх характеристика.
5. Становлення та досягнення емпіричної гігієни у країнах Стародавнього Сходу, Риму.
6. Санітарна культура Київської Русі на емпіричному етапі розвитку гігієни.
7. Становлення науково-експериментальної гігієни, розвиток гігієнічної науки в Україні.
8. Становлення та розвиток кафедри гігієни та екології в Національному медичному університеті.
9. Сонячна радіація та її гігієнічне значення, основні складові елементи сонячної радіації.
10. Спектральний склад сонячної радіації, спектральний склад ультрафіолетової частини сонячної радіації.
11. Основні види біологічної (біогенної) дії УФР та її особливості для кожної області спектрального складу УФР.
12. Основні види біологічної (абіогенної) дії УФР та її особливості для кожної області спектрального складу УФР.
13. Поняття еритемної, фізіологічної, профілактичної дози УФО.
14. Штучні джерела УФР, та їх використання з профілактичною метою.
15. Порушення здоров'я і захворювання, що пов'язані з дефіцитом та надлишком УФР та заходи з їх профілактики.
16. Особливості впливу ультрафіолетового випромінювання на людей похилого віку
17. Особливості використання УФВ для первинної та вторинної профілактики різних захворювань у людей похилого віку.
18. Визначення поняття „Погода”, фактори що характеризують погоду та їх гігієнічне значення.
19. Визначення поняття „Погода”, фактори що формують погоду та їх гігієнічне значення.
20. Визначення поняття „Клімат”, кліматоформуючі фактори та їх гігієнічне значення.
21. Визначення поняття „Клімат”, кліматохарактеризуючі фактори та їх гігієнічне значення.
22. Геліометеотропні реакції людини, визначення поняття, специфічні та неспецифічні прояви геліометеотропних реакцій людини.
23. Заходи з профілактики геліометеотропних реакцій.
24. Дайте визначення поняття „Акліматизація”, фази акліматизації, чинники, що впливають на процес акліматизації.
25. Охарактеризуйте основні термобаричні утворення, їх вплив на здоров'я населення.
26. Вплив метеорологічних умов на динаміку забруднення атмосферного повітря.
27. Використання кліматичних факторів з оздоровчою та профілактичною метою.
28. Вимоги до територій та місцевості, що застосовується для кліматотерапії.
29. Особливості впливу різних типів погоди на здоров'я людей похилого віку.
30. Особливості впливу різних типів клімату на здоров'я людей похилого віку.
31. Прояви геліометеотропних реакцій у людей похилого віку та їх профілактика.
32. Особливості перебігу фаз акліматизації у людей похилого віку.
33. Гігієнічна характеристика клімату та погоди жарких і тропічних широт.
34. Порушення здоров'я та захворювання, характерні для умов жаркого і тропічного клімату та їх профілактика.
35. Адаптація та акліматизація людини в жаркому і тропічному кліматі.
36. Фізична природа та гігієнічне значення природного освітлення.
37. Види джерел штучного освітлення, їх порівняльна характеристика (переваги, недоліки).
38. Порівняльна характеристика ламп розжарювання та люмінесцентних ламп. Гігієнічна оцінка.
39. Гігієнічне значення води.
40. Фізіологічні функції води в організмі людини.
41. Епідеміологічне значення води.
42. Роль води у виникненні та розповсюдженні інфекційних хвороб серед населення.
43. Класифікації методів очистки, знезараження води, їх порівняльна гігієнічна характеристика.
44. Поняття про загальні та спеціальні методи очистки води, показання та протипоказання до використання.

45. Переваги та недоліки методів знезараження води.
46. Методи очистки води та їх гігієнічна характеристика.
47. Методи знезараження води та їх гігієнічна характеристика.
48. Органолептичні показники якості води та їх гігієнічна характеристика.
49. Показники якості води за хімічним складом (хімічні речовини природного походження) їх гігієнічне значення.
50. Показники якості води за хімічним складом (хімічні речовини антропогенного походження) їх гігієнічне значення.
51. Показники, що характеризують епідемічну безпечність води (санітарно-мікробіологічні та санітарно-хімічні показники) їх гігієнічне значення.
52. Особливості виникнення та ознаки водних епідемій (наведіть приклади водних епідемій).
53. Ендемічне значення води. Роль води у виникненні геохімічних ендемій (наведіть приклади ендемічних хвороб).
54. Токсикологічне значення води (наведіть приклади хвороб).
55. Фтор, його біологічна роль та гігієнічне значення.
56. Гігієнічне значення фтору. Показання та протипоказання до фторування та дефторування питної води.
57. Ендемічний і професійний флюороз, причини виникнення та шляхи профілактики.
58. Фторування та дефторування питної води як гігієнічна проблема. Методи фторування та дефторування питної води, показання та протипоказання до їх застосування.
59. Наукові обґрунтування норм фізіологічних, побутових, господарських, виробничих потреб у воді та їх особливості в умовах тропіків.
60. Гігієнічні вимоги до якості питної води та їх особливості в умовах тропічного клімату.
61. Гігієнічна характеристика водних ресурсів та джерел водопостачання в аридних (засушливих) та гумідних (зволожених) зонах тропіків, епідемічні та ендемічні захворювання водного походження в умовах тропіків.
62. Гігієнічна характеристика методів і засобів очистки, знезараження, спеціальних методів кондиціонування води в умовах тропіків.
63. Гігієнічне, епідемічне і ендемічне значення ґрунту.
64. Основні фізичні властивості ґрунту та їх гігієнічне значення.
65. Основні біотичні та абіотичні складові ґрунту, їх гігієнічна характеристика.
66. Ґрунт як фактор передачі збудників інфекційних захворювань.
67. Джерела забруднення ґрунту, їх класифікація і гігієнічна характеристика.
68. Процеси самоочищення ґрунту від органічних речовин (зобразити схематично).
69. Системи видалення відходів, їх гігієнічна характеристика.
70. Санітарне очищення населених місць, забезпечення збирання та вивезення твердих побутових відходів.
71. Санітарне очищення населених місць. Методи знешкодження твердих побутових відходів.
72. Екологічне становище в Україні і у світі щодо накопичення відходів.
73. Сучасні напрямки поводження з твердими побутовими відходами (сортування, переробка, ферментація).
74. Сучасні напрямки поводження з рідкими побутовими відходами (збирання, транспортування, оброблення, переробка).
75. Сучасні напрямки поводження з твердими промисловими відходами.
76. Сучасні напрямки поводження з рідкими промисловими відходами.
77. Основні джерела забруднення атмосферного повітря, повітря житлових та громадських приміщень.
78. Основні забруднювачі повітря житлових (громадських) приміщень, основні індикаторні показники ступеня забруднення приміщень.
79. Вплив різних концентрацій діоксиду вуглецю на організм людини, методи визначення концентрації CO<sub>2</sub> у повітрі..
80. Гігієнічне значення вентиляції житлових та громадських будинків, показники ефективності вентиляції.
81. Визначення поняття „мікроклімат”, його гігієнічне значення.
82. Гігієнічне значення вологості повітря, показники вологості повітря, методи вимірювання.
83. Гігієнічне значення температури оточуючих предметів (радіаційна температура, інфрачервоне

- випромінювання), методи вимірювання.
84. Гігієнічне значення руху повітря закритих приміщень, методи вимірювання.
  85. Принципи гігієнічного нормування параметрів мікроклімату в приміщеннях житлових і громадських будівель.
  86. Вплив гострої дії нагрівного мікроклімату на організм людини, шляхи запобігання його впливу.
  87. Вплив хронічної дії нагрівного мікроклімату на організм людини, шляхи запобігання його впливу.
  88. Вплив гострої дії охолоджуючого мікроклімату на організм людини, шляхи запобігання його впливу.
  89. Вплив хронічної дії охолоджуючого мікроклімату на організм людини, шляхи запобігання його впливу.
  90. Назвіть клініко-фізіологічні показники стану організму, що вивчаються при дослідженні комплексного впливу мікроклімату на організм людини.
  91. Особливості впливу нагрівного мікроклімату на людей похилого віку, їх прояви та профілактика.
  92. Особливості впливу охолоджуючого мікроклімату на людей похилого віку, їх прояви та профілактика.
  93. Санітарне законодавство в області охорони праці.
  94. Фізичні виробничі шкідливості, їх класифікація, значимість у професійній патології.
  95. Хімічні виробничі шкідливості. Класифікації хімічних небезпечних та шкідливих факторів виробничого середовища, різновиди їх дії на організм.
  96. Біологічні фактори як виробничі шкідливості. Професійні інфекції, інвазії, інші види патології.
  97. Попередні та періодичні медичних огляди їх гігієнічне значення та основні завдання.
  98. Специфічна та неспецифічна дія шуму на організм людини, шумова хвороба.
  99. Заходи по зниженню несприятливої дії шуму на організм людини.
  100. Основи та принципи гігієнічного нормування шуму.
  101. Біологічна дія вібрації, вібраційна хвороба.
  102. Основи та принципи гігієнічного нормування вібрації.
  103. Види праці, їх фізіолого-гігієнічна характеристика.
  104. Втома, пояснення та наукові обґрунтування їх розвитку.
  105. Профілактика втоми при фізичній та розумовій праці.
  106. Показники (ергонометричні, фізіологічні) важкості праці, їх гігієнічне значення.
  107. Показники (ергонометричні, фізіологічні) напруженості праці, їх гігієнічне значення.
  108. Джерела та гігієнічне значення запиленості повітря виробничих приміщень.
  109. Властивості пилу, від яких залежить ступінь шкідливості його впливу на організм.
  110. Пневмокониоз, їх види, патогенез та профілактика.
  111. Вплив несприятливих чинників виробничого середовища на темп старіння працівника
  112. Фізіолого-гігієнічні особливості праці літньої людини. Показники важкості та напруженості праці літніх людей і їх зміни під час трудової діяльності.
  113. Основні шляхи надходження промислових отрут до організму, їх комплексна, комбінована, поєднана, ізольована дія.
  114. Методика розслідування випадків професійних захворювань та отруєнь.
  115. Характеристика документів, які необхідно використовувати в процесі розслідування випадків професійних отруєнь чи захворювань.
  116. Попередні та періодичні медичні огляди, їх мета та завдання
  117. Поняття про біологічні ритми. Класифікація найбільш поширених біологічних ритмів.
  118. Провідні характеристики біологічних ритмів: мезор, період, амплітуда, акрофаза, форма денної кривої.
  119. Поняття про десинхроноз як основний вид хронопатології та як медичну і гігієнічну категорію. Види десинхронозів.
  120. Основні біоритмологічні принципи раціональної організації повсякденної діяльності людини.

**Перелік питань для перевірки практичної підготовки студентів  
до підсумкового модульного контролю №1  
„Загальні питання гігієни та екології”**

1. Визначення та гігієнічна оцінка температури повітря.

2. Визначення та гігієнічна оцінка швидкості руху повітря.
3. Визначення та оцінка відносної вологості повітря закритих приміщень.
4. Визначення та оцінка швидкості руху повітря за допомогою кататермометра, крильчатого та чашкового анемометрів.
5. Визначення та оцінка радіаційної температури.
6. Визначення та оцінка мікроклімату закритих приміщень.
7. Гігієнічна оцінка комплексного впливу мікроклімату та теплообмін людини об'єктивними та суб'єктивними методами (кататермометрія еквівалентно-ефективні, результуючі температури).
8. Побудова та гігієнічна оцінка "рози вітрів".
9. Визначення інтенсивності УФР.
10. Розрахунок профілактичної та фізіологічної УФ опромінення.
11. Визначення мікробного забруднення повітря аспіраційним методом (з використанням приладу Ю.Кротова), оцінка ефективності санації повітря.
12. Визначення та оцінка рівня штучного освітлення приміщення за допомогою люксметра.
13. Визначення та оцінка яскравості поверхонь.
14. Визначення та оцінка світлового коефіцієнту приміщення.
15. Визначення та оцінка КПО приміщення.
16. Вимірювання та гігієнічна оцінка рівнів шуму в приміщеннях різного призначення.
17. Визначення та гігієнічна оцінка діоксиду вуглецю в атмосферному повітрі та повітрі приміщень.
18. Визначення необхідного та фактичного об'єму, кратності вентиляції.
19. Визначення та гігієнічна оцінка хімічних забруднювачів повітря за допомогою універсального газоаналізатора УГ-2.
20. Визначення запиленості повітря та гігієнічна оцінка результатів вимірювання запиленості атмосферного повітря та повітря приміщень різного призначення.
21. Гігієнічна оцінка питної води за даними лабораторного аналізу.
22. Гігієнічна оцінка ґрунту за результатами фізико-хімічного аналізу ґрунту.